

ALVARO

Musik : All in my Head – Alvaro Estrella
Choreographer : Robbie McGowan-Hickie & Karl Harry Winson (April'15)
Level : Intermediate
Wall / Counts : 2 /80

- 1-8 Side Right, Cross Rock, Recover, Chassé ¼ Turn Left, Step, Pivot ½ Left, Side Step with ¼ Turn Left**
1-3 Schritt nach rechts mit RF, LF vor RF kreuzen, Gewicht wieder auf RF zurückbringen
4&5 Schritt nach links mit LF, RF neben LF setzen, LF ¼ Drehung linksherum nach vorn setzen (9.00)
6-8 Schritt nach vorn mit RF, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen machen, RF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen (12.00)
- 9-16 Back Rock, Recover, Walks Fwd x2, Rock Step, Recover, Full Triple Turn Left (or Coaster Step)**
1-2 Schritt nach hinten mit LF, Gewicht wieder auf RF zurückbringen
3-4 Schritt nach vorn mit LF + RF
5-6 Schritt (Rock) nach vorn mit LF, Gewicht wieder auf RF zurückbringen
7&8 ganze Drehung linksherum auf der Stelle machen mit LF, RF, LF (oder Coaster Step)
- 17-24 Right Side, Touch, Kick Ball Cross, Side, Touch Across, Point Out, Touch Behind (with Shoulder Lift)**
1-2 Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF auftippen
3&4 LF leicht schräg links nach vorn kicken, LF neben RF setzen, RF vor LF kreuzen
5-7 Schritt nach links mit LF, RF vor LF auftippen, RF rechts zur Seite auftippen
8 RF hinter LF auftippen dabei die rechte Schulter nach oben drücken und die linke absenken
- 25-32 Side Right, Hold, ¼ Turn Right Fwd, Step Fwd, Pivot ½ Turn Right, ¼ Turn Right, Back Rock, Recover**
1-2 Schritt nach rechts mit RF, halten
&3-4 LF neben RF setzen, RF ¼ Drehung rechtsherum nach vorn setzen, Schritt nach vorn mit LF (3.00)
5-6 ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen machen, LF ¼ Drehung rechtsherum zur Seite setzen (12.00)
7-8 Schritt (Rock) nach hinten mit RF, Gewicht wieder zurück auf LF bringen
- 33-40 Step, ½ Turn Right Back, Right Coaster Step, Step, ½ Turn Left Back, Shuffle ½ Turn Left**
1-2 Schritt nach vorn mit RF, LF ½ Drehung rechtsherum nach hinten setzen (6.00)
3&4 Schritt nach hinten mit RF, LF neben RF setzen, Schritt nach vorn mit RF
5-6 Schritt nach vorn mit LF, RF ½ Drehung linksherum nach hinten setzen
7&8 LF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen, RF neben LF setzen, LF ¼ Drehung linksherum nach vorn setzen (6.00)
- 41-48 Step Fwd & Heel Lift, Touch Back, Reverse Pivot ½ Right, Step, Hold & Step, Scuff**
1&2 Schritt nach vorn mit RF, beide Fersen anheben und wieder absenken
3-4 RF hinten auftippen, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen machen (12.00)
5-6 Schritt nach vorn mit LF, halten
&7-8 RF auf Ballen neben LF setzen, Schritt nach vorn mit LF, RF scuff nach vorn
- 49-56 Rocking Chair, Walk Around x2, Cross Shuffle (completing ¼ Circle Turn Left)**
1-4 Schritt (Rock) nach vorn mit RF, Gewicht wieder auf LF zurückbringen, Schritt (Rock) nach hinten mit RF, Gewicht wieder auf LF zurückbringen
5-6 RF 1/8 Drehung linksherum nach vorn setzen, LF 1/8 Drehung linksherum nach vorn setzen (9.00)
7&8 RF vor LF kreuzen, LF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen, RF vor LF kreuzen (6.00)
- 57-64 Walk Around x2, Left triple Step, (Completing ¼ Circle Turn Left), Jazz Box with Cross**
1-2 LF 1/8 Drehung linksherum nach vorn setzen, RF 1/8 Drehung linksherum nach vorn setzen (3.00)
3&4 ¼ Drehung auf der Stelle machen mit LF, RF, LF (12.00)
5-8 RF vor LF kreuzen, Schritt nach hinten mit LF, Schritt nach rechts mit RF, LF vor RF kreuzen
- 65-72 Side Right, Drag, Ball Cross, Side Left, Back Rock, Recover, Walks Fwd x2**
1-2 RF großen Schritt nach rechts machen, LF an RF heranziehen
&3-4 LF neben RF setzen, RF vor LF kreuzen, LF großen Schritt nach links machen
5-6 Schritt (Rock) nach hinten mit RF, Gewicht wieder auf LF zurückbringen
7-8 Schritt nach vorn mit RF + LF
- 73-80 Pivot ½ Turn Right, Diagonal Shuffle Left Fwd, Out-Out, Back, Cross, & Chassé Right**
1,2&3 ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen machen, Schritt schräg links nach vorn mit LF, RF neben LF setzen, Schritt schräg links nach vorn mit LF
4-5 Schritt schräg rechts vor mit RF, Schritt schräg links nach vorn mit LF (Hüften jeweils mitschwingen)
6-7&8 Schritt nach hinten mit RF, LF vor RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF setzen