

The Fastest Dance in the World Backwards

Music : Backwards – Rascal Flatts
Choreographer : Julie Davies (UK)
Level : Intermediate
Wall / Counts : 2 / 32
Intro : beginne auf den “ Haupt” Gesang

1-8 Sailor Steps Right + Left, Kick Ball Step x2

1&2 RF hinter LF kreuzen, (&) Schritt nach links mit LF, Schritt schräg nach vorn mit RF
3&4 LF hinter RF kreuzen, (&) Schritt nach rechts mit RF, Schritt schräg nach vorn mit LF *****Pause und Restart hier in der 7. Runde*****
5&6 RF nach vorn kicken, (&) RF absetzen, Schritt nach vorn mit LF
7&8 RF nach vorn kicken, (&) RF absetzen, Schritt nach vorn mit LF

9-16 Cross & Heel & Cross & Heel, &Back & Back & Back & Back

1&2 RF vor LF kreuzen, (&) kleinen Schritt nach links mit LF, rechte Hacke vorn auftippen
&3&4 (&) kleinen Schritt nach rechts mit RF, LF vor RF kreuzen, (&) kleinen Schritt nach hinten mit RF, linke Hacke vorn auftippen
&5&6 (&) Schritt nach hinten mit LF, Schritt nach hinten mit RF, (&) LF neben RF setzen, Schritt nach hinten mit RF
&7&8 (&) LF neben RF setzen, Schritt nach hinten mit RF, (&) LF neben RF setzen, Schritt nach hinten mit RF

17-24 Cross & Heel & Cross & Heel, &Back & Back & Back & Back

&1&2 (&) kleinen Schritt nach links mit LF, RF vor RLF kreuzen, (&) kleinen Schritt nach links mit LF, rechte Hacke vorn auftippen
&3&4 (&) kleinen Schritt nach rechts mit RF, LF vor RF kreuzen, (&) kleinen Schritt nach hinten mit RF, linke Hacke vorn auftippen
&5&6 (&) Schritt nach hinten mit LF, Schritt nach hinten mit RF, (&) LF neben RF setzen, Schritt nach hinten mit RF
&7&8 (&) LF neben RF setzen, Schritt nach hinten mit RF, (&) LF neben RF setzen, Schritt nach hinten mit RF

25-32 Walk Fwd x4, Step, Pivot ½ Right, Full Triple Turn Right

1-4 Schritt nach vorn mit LF, RF, LF, RF
5-6 Schritt nach vorn mit LF, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen
7&8 ganze Drehung rechtsherum auf der Stelle in 3 Schritten mit LF, RF, LF (oder Shuffle links vorwärts) (6.00)

In der 7. Runde nach den Sailorsteps eine Pause machen bis er singt C.R.A.P. dann wieder von vorn anfangen!

Wenn die Musik langsamer wird die Schritte Back & Back ganz langsam tanzen (12.00) und auf 12.00 enden!