

Pride in me

Musik : Pride – Leanne Mitchell
Choreographer : Kate Sala & Craig Bennett (July '13)
Level : Intermediate
Wall / Counts : 2 / 64 + Restart
Intro : 16 Counts

1-8 Walk Fwd x2, Mambo Step, Walk Back x2, Sailor ¼ Left with Cross

1-2 Schritt nach vorn mit RF + LF
3&4 Schritt nach vorn mit RF, LF Gewicht zurück, Schritt nach hinten mit RF
5-6 Schritt nach hinten mit LF + RF
7&8 LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung linksherum und Schritt nach rechts mit RF, LF vor RF kreuzen

9-16 Side Rock, Recover, Sailor Turn ¾ Right, Step, Pivot ½ Right, Heel Switches

1-2 Schritt nach rechts mit RF, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF ¼ Drehung rechtsherum hinter LF kreuzen, ¼ Drehung rechtsherum auf der Stelle mit LF, ¼ Drehung rechtsherum und Schritt nach vorn mit RF (6.00)
5-6 Schritt nach vorn mit LF, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen (12.00)
7&8 LF Hacke vorn auftippen, Hacke zurücksetzen, RF Hacke vorn auftippen

17-24 Ball Cross, Side switches Right & Left, Kick Fwd & Rock, Recover, Coaster Step

&1 RF zurück setzen, LF vor RF kreuzen
2&3 RF seitwärts auftippen, RF neben LF setzen, LF seitwärts auftippen
4& LF nach vorn kicken, LF neben RF setzen
5-6 Schritt (Rock) nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf LF
7&8 Schritt nach hinten mit RF, LF neben RF setzen, Schritt nach vorn mit RF

25-32 Step, Swivel ½ Turn Right, Swivel ½ Turn Left, ¼ Turn Left stepping Right, Sailor Step Left & Right

1-2 Schritt nach vorn mit LF, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen, Hacken drehen nach links
3-4 ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen, Hacken drehen nach rechts, ¼ Drehung linksherum und Schritt nach rechts mit RF (9.00)

5&6 LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, Schritt nach links mit LF

7&8 RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, Schritt nach rechts mit RF

33-40 Hold & Together, Chassé Right, Together, Cross, ½ Turn Right into Chassé

1& Halten, LF neben RF setzen
2&3 Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heran setzen, Schritt nach rechts mit RF
4 LF neben RF setzen *** Restart hier in der 2. Runde!*** (3.00)
5-6 RF vor LF kreuzen, ¼ Drehung rechtsherum und Schritt nach hinten mit LF
7&8 ¼ Drehung rechtsherum und Schritt zur Seite mit RF, LF neben RF setzen, Schritt nach rechts mit RF (3.00)

41-48 Cross Rock, Recover, Side Left, Drag, Ball Cross, ¼ Turn Left stepping Back, Back Left, ¼ Turn Right & Side Touch, ¼ Turn Left

1&2 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, großen Schritt nach links mit LF
3&4 RF an LF heranziehen, RF auf Ballen aufsetzen, LF vor RF kreuzen
5-6 ¼ Drehung linksherum und Schritt nach hinten mit RF, Schritt nach hinten mit LF (12.00)
&7-8 ¼ Drehung rechtsherum und Schritt auf der Stelle mit RF, LF zur Seite auftippen, ¼ Drehung linksherum und Schritt nach vorn mit LF (12.00)

49-56 Step, Pivot ½ Left, Cross Mambo, Cross Mambo Back, Cross, Unwind ¼ Turn Left

1-2 Schritt nach vorn mit RF, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen (6.00)
3&4 Cross RF vor LF, Gewicht zurück auf LF, Schritt nach rechts mit RF
5&6 Cross LF hinter RF, Gewicht zurück auf LF, Schritt nach links mit LF
7-8 RF vor LF kreuzen, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen (12.00)

57-64 Step, ½ Turn Right, Coaster Step, Step, ½ Turn Left, Shuffle ½ Turn Left

1-2 Schritt nach vorn mit RF, ½ Drehung rechtsherum und Schritt nach hinten mit LF (6.00)
3&4 Schritt nach hinten mit RF, LF an RF heran setzen, Schritt nach vorn mit RF
5-6 Schritt nach vorn mit LF, ½ Drehung linksherum und Schritt nach hinten mit RF
7&8 ¼ Drehung linksherum und Schritt nach vorn mit LF, RF an LF heran setzen, ¼ Drehung linksherum und Schritt nach vorn mit LF (6.00)