

AND GET IT ON

Musik : Marvin Gaye von Charlie Puth ft. Megan Trainor
Choreographer : Daniel Trepas & José Miguel Belloque Vane
Level : Intermediate Cha Cha Cha
Wall / Counts : 4 / 32

1-9 Side, Together, 1/8 Turn Right Fwd, Cha Cha Right Fwd, Sync. Half Diamond

- 1-3 Schritt nach links mit LF, RF neben LF setzen, LF ¼ Drehung rechtsherum nach vorn setzen (1.30)
4&5 Schritt nach vorn mit RF, LF leicht hinter RF kreuzen, Schritt nach vorn mit RF
6&7 Schritt nach vorn mit LF, RF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen, LF 1/8 Drehung linksherum nach hinten setzen (10.30)
8&1 Schritt nach hinten mit RF, LF 1/8 Drehung linksherum zur Seite setzen, RF 1/8 Drehung linksherum nach vorn setzen (7.30)

10-17 Step Fwd, ½ Turn Left Back, Cha Cha Back, Rock Step, Cha Cha Fwd

- 2-3 Schritt nach vorn mit LF, RF ½ Drehung linksherum nach hinten setzen (1.30)
4&5 Schritt nach hinten mit LF, RF vor LF kreuzen, Schritt nach hinten mit LF
6-7 Schritt (Rock) nach hinten mit RF Gewicht wieder auf LF zurückbringen
8&1 Schritt nach vorn mit RF, LF hinter RF kreuzen, Schritt nach vorn mit RF

18-25 Hold, Extended Cha Cha Fwd, Ball, Lock, Unwind 7/8 Turn Right, Side, Touch, Hold

- 2 Halten
&3&4 LF hinter RF kreuzen, Schritt nach vorn mit RF, LF hinter RF kreuzen, Schritt nach vorn mit RF
&5-6 Schritt nach vorn mit LF, RF hinter LF kreuzen, 7/8 Drehung rechtsherum machen (Gewicht endet auf LF) (12.00)
&7-8 Schritt nach rechts mit RF, LF zur Seite auf tippen, Halten

25-33 ¼ Turn Left, Flick, Step, Spiral Turn Left, Step, ¼ Turn Left, Side, 1/8 Turn Left, Together, Hold, Heel Bounce x3

- 1-2 LF ¼ Drehung linksherum nach vorn setzen & RF nach hinten kicken, Schritt nach vorn mit RF
3 Spiral Full Turn linksherum machen
4&5 Schritt nach vorn mit LF, RF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen, 1/8 Drehung linksherum machen und LF neben RF setzen (4.30)
6 Halten
7&8 Heel Bounce x3 mit einer 1/8 Drehung linksherum (3.00)