

Power over me

Choreographer : Roy Verdonk (NL), Annette Rosendahl (DK) & Jeffke Camps (BE)
Type : 48 Counts / 2 Wall
Level : Intermediate
Music : Power over me – Dermot Kennedy
Intro : 16 Counts

1-8 Side, Behind, Side, Veaudeville & Heel Grind, Behind, Side, Cross

- 1 Schritt nach rechts mit RF
- 2 LF hinter RF kreuzen
- & Schritt nach rechts mit RF
- 3 LF vor RF kreuzen
- & Schritt nach rechts mit RF
- 4 LF Ferse vorn auftippen
- & LF zurücksetzen
- 5 RF auf Ferse vor LF kreuzen
- 6 Schritt nach links mit LF & RF auf Zehen nach rechts drehen
- 7 RF hinter LF kreuzen
- & Schritt nach links mit LF
- 8 RF vor LF kreuzen

9-16 Chassé, Shuffle ½ Turn Right, ½ Right Back, Sweep, Sailor Turn 1/8 Right

- 1 Schritt nach links mit LF
- & RF neben LF setzen
- 2 Schritt nach links mit LF
- 3 RF ¼ rechtsherum nach vorn setzen
- & LF neben RF setzen
- 4 RF ¼ rechtsherum nach vorn setzen
- 5 LF ½ rechtsherum nach hinten setzen
- 6 RF hinter LF schwingen (12.00)
- 7 RF hinter LF kreuzen
- & Schritt nach links mit LF
- 8 RF 1/8 rechtsherum nach vorn setzen (1.30)

17-24 Ball, Rock Step, Recover, Coaster Step, Step, Sweep, 1/8 Right Cross Samba

- &1 LF neben RF setzen, Rock nach vorn mit RF
- 2 Gewicht auf LF zurück bringen
- 3 Schritt nach hinten mit RF
- & LF neben RF setzen
- 4 Schritt nach vorn mit RF (1.30)
- 5-6 Schritt nach vorn mit LF; Rf nach vorn schwingen
- 7 RF 1/8 rechtsherum vor LF kreuzen
- &8 Schritt nach links mit LF, RF Gewicht zurück

25-32 Kick, Cross, Touch, Ball, Heel, Ball, Touch, Step, ½ Pivot Left, Step-Lock-Step

- 1& LF nach vorn kicken, LF vor RF absetzen
- 2& RF hinter LF auftippen, RF absetzen
- 3& LF vorn auftippen, LF neben RF setzen
- 4 RF neben LF auftippen
- 5-6 Schritt nach vorn mit RF, LF ½ linksherum nach vorn setzen
- 7 Schrittnach vorn mit RF **** Stepchange ****
- & LF hinter RF kreuzen
- 8 Schritt nach vorn mit RF

33-40 Prissy Walks with Sweep, Cross, ¼ Left Back, Shuffle ½ Turn Left1

- 1-2 Schritt nach vorn mit LF, RF nach vorn schwingen
- 3-4 Schritt nach vorn mit RF, LF nach vorn schwingen
- 5-6 LF vor RF kreuzen, RF ¼ linksherum nach hinten setzen
- 7 LF ¼ linksherum zur Seite setzen
- & RF neben LF setzen
- 8 LF /4 linksherum nach vorn setzen (12.00)

41-48 Rock, Recover, Shuffle ½ Right, Rock, Recover, Coaster Cross

- 1-2 RF rock nach vorn, LF Gewicht zurück
- 3 RF ¼ rechtsherum nach vorn setzen
- & LF neben RF setzen
- 4 RF ¼ rechtsherum nach vorn setzen
- 5-6 LF rock nach vorn, RF Gewicht zurück
- 7 Schritt nach hinten mit LF
- & RF neben LF setzen
- 8 Schritt nach vorn mit LF

Tag + Restart : Stepchange in der 6. Runde & Tag!

**31&32 RF ¼ linksherum zur Seite setzen, Halten
1-4 beide Arme vor der Brust kreuzen und von unten im Halbkreis nach oben öffnen
Ende : 8. Runde wie 6. Runde tanzen**