

Sleepwalk with me

Choreographer : Fred Whitehouse (Sept.'18)
Type : 4 Wall / 32 Counts
Level : Low Intermediate
Music : Sleepwalk – The Shires (Acoustic Version)
Intro : 16 Counts

1-8 Side Lunge, ¼ Turn Left, ½ Turn Left Back, Walk x2, Rock, Walk Back x2, Back with Sweep, Behind, Side

- 1 Rock nach rechts mit RF (Lunge)
- 2 LF ¼ linksherum nach vorn setzen
- & RF ½ linksherum nach hinten setzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit LF + RF
- 5 Rock nach vorn mit LF (RF nach hinten anheben, wie Standwaage)
- 6 RF nach hinten setzen
- & LF nach hinten setzen
- 7 Schritt nach hinten mit RF, LF nach hinten schwingen
- 8 LF hinter RF kreuzen
- & Schritt nach rechts mit RF

9-16 Cross Rock, Recover, Side, Cross Rock, Recover, ¼ Right Fwd, ¼ Right Side, ½ Diamond Fallaway

- 1 LF vor RF kreuzen
- 2 Gewicht auf RF zurück bringen
- & Schritt nach links mit LF
- 3 RF vor LF kreuzen
- 4 Gewicht auf LF zurück bringen
- & RF ¼ rechtsherum nach vorn setzen
- 5 LF ¼ rechtsherum zur Seite setzen
- 6 RF 1/8 rechtsherum nach hinten setzen
- & Schritt nach hinten mit LF
- 7 RF 1/8 rechtsherum zur Seite setzen
- 8 LF 1/8 rechtsherum nach vorn setzen
- & RF 1/8 rechtsherum nach vorn setzen (3.00)

17-24 NC Basic x2, ½ Turn Left with Sweep, Rock, Recover with Sweep, Behind, Side

- 1 Schritt nach rechts mit RF
- 2 LF leicht hinter RF kreuzen
- & RF vor LF kreuzen
- 3 Schritt nach links mit LF
- 4 RF leicht hinter LF kreuzen
- & LF vor RF kreuzen
- 5 LF ¼ linksherum nach vorn setzen, RF nach vorn schwingen mit ¼ rechtsherum
- 6 Rock nach vorn mit RF (9.00)
- 7 Gewicht auf LF zurück bringen, RF nach hinten schwingen
- 8 RF hinter LF kreuzen
- & Schritt nach links mit LF

25-32 Full Spiral Turn Left, Cross, Side (or Full Turn) NC Basic, Sway Right, Quick Sways L + R, Sway Left, Cross Rock, Recover

- 1 RF vor LF kreuzen, ganze Drehung linksherum, Gewicht auf RF
- 2 Schritt nach links mit LF
- & RF vor LF kreuzen
- Option: auf 2& Full Turn Left**
- 3 Schritt nach links mit LF
- 4 RF leicht hinter LF kreuzen
- & LF vor RF kreuzen
- *** Restart hier in der 2. Runde (6.00)*****
- 5 Schritt nach rechts mit RF und sway
- 6& Sway links + rechts
- 7 Schritt nach links mit LF und sway nach links
- 8 RF vor LF kreuzen
- & Gewicht auf LF zurück bringen
- Tag nach der 4. Runde : Sway Right + Left (12.00)**