

# AIN'T YOUR MAMA!

Musik : Ain't your Mama – Jennifer Lopez

Choreographer : Ann-Kristin Sandberg (April'16)

Level : Intermediate

Wall / Counts : 4 /32+ Restart

Intro : 8 Counts

## **1-8 Dorothy Step Right + Left, Rock Step, Together, Shuffle Back with Kick**

1-2& RF schräg nach vorn setzen, LF hinter RF kreuzen, RF schräg nach vorn setzen

3-4& LF schräg links nach vorn setzen, RF hinter LF kreuzen, LF schräg nach vorn setzen

5-6& Schritt (Rock) nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF setzen

7&8 Schritt nach hinten mit LF, RF neben LF setzen, Schritt nach hinten mit LF und RF nach vorn kicken

## **9-16 Back Rock, Recover, Out-Out, Heel Bounce, Cross, Back, Side, Cross Shuffle**

1-2 Schritt (Rock) nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF bringen

&3 RF leicht nach rechts setzen, LF leicht nach links setzen

&4 Beide Füße Fersen anheben und absetzen

5-6& RF vor LF kreuzen, Schritt nach hinten mit LF, Schritt nach rechts mit RF

7&8 LF vor RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, LF vor RF kreuzen

## **17-24 Toe Strut ¼ Turn Right, Toe Strut, Side, Behind, Side, Point & Flick**

1-2 RF ¼ Drehung rechtsherum auf Zehen nach vorn setzen, RF Ferse absetzen (3.00)

3-4 LF auf Zehenspitzen nach vorn setzen, LF Ferse absetzen

5-6& Schritt nach rechts mit RF, LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF

7-8 LF schräg links vorn auf tippen, LF hinter RF kicken

**\*\*\*Restart hier in der 8. Runde\*\*\* (9.00)**

## **25-32 Side Rock, Recover, Chassé Left, Rock Step, Recover, &Back, Recover, Hitch**

1-2 Schritt (Rock) nach links mit LF, Gewicht auf RF zurück bringen

3&4 Schritt nach links mit LF, RF neben LF setzen, Schritt nach links mit LF

5-6 Schritt (Rock) nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf LF bringen

&7-8 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF bringen, RF hitch Knie

**Tag nach der 1. (3.00), 4. (12.00) & 7. (9.00) Runde !!!**

## **1-8 Side Rock & Side Rock & Rock Step, Coaster Step**

1-2& Schritt (Rock) nach rechts mit RF, Gewicht zurück auf LF bringen, RF neben LF setzen

3-4& Schritt (Rock) nach links mit LF, Gewicht zurück auf RF bringen, LF neben RF setzen

5-6 Schritt (Rock) nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf LF bringen

7&8 Schritt nach hinten mit RF, LF neben RF setzen, Schritt nach vorn mit RF

**9-16 wiederhole die Schritte 1-8, beginne mit LF**