

# PAINKILLER

Musik : Painkiller – Jason Derulo ft. Meghan Traynor

Choreographer : Robbie McGowan Hickie (Nov. '15)

Level : Intermediate

Wall / Counts : 4 / 64 + Tag

Intro : 16 Counts

## **1-8 Long Step Left, Drag, Ball Cross, Side, Back Rock, Shuffle ½ Turn Right**

1-2& Langen Schritt nach links mit LF, RF heran ziehen, RF absetzen

3-4 LF vor RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF

5-6 Schritt (Rock) nach hinten mit LF, Gewicht auf RF zurück bringen

7&8 LF ¼ Drehung rechtsherum nach hinten setzen, RF neben LF setzen, LF ¼ Drehung rechtsherum nach hinten setzen (6.00)

## **9-16 ¼ Turn Right, Drag, Ball Cross, Point, Step Fwd, ½ Turn Left, ¼ Turn Left into Chassé**

1-2 RF ¼ Drehung rechtsherum zur Seite setzen, LF an RF heranziehen (9.00)

&3-4 LF neben RF setzen, RF vor LF kreuzen, LF zur Seite auftippen

5-6 Schritt nach vorn mit LF, RF ½ Drehung linksherum nach hinten setzen

7&8 LF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen, RF neben LF setzen, Schritt nach links mit LF (12.00)

## **17-24 Diagonally Fwd, Tap, Back, ½ Turn Right, Diagonally Fwd, Tap, Back, ½ Turn Left**

1-2 RF leicht schräg vor LF setzen, LF hinter RF auftippen

3-4 Schritt nach hinten mit LF, RF ½ Drehung rechtsherum nach vorn setzen (6.00)

5-6 LF leicht schräg vor RF setzen, RF hinter LF auftippen

7-8 Schritt nach hinten mit RF, LF ½ Drehung linksherum nach vorn setzen (12.00)

## **25-32 Cross Rock, Chassé Right, Cross, Side, Sailor ¼ Turn Left**

1-2 RF vor LF kreuzen, LF Gewicht zurück bringen

3&4 Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF setzen, Schritt nach rechts mit RF

5-6 LF vor RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF

7&8 LF hinter RF kreuzen, RF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen, Schritt nach links mit LF (9.00)

## **33-40 Cross Rock, 2x ¼ Turn Right, Back Rock, ¼ Turn Left, ½ Turn Left**

1-2 RF vor LF setzen, Gewicht auf LF zurück bringen

3-4 RF ¼ Drehung rechtsherum nach vorn setzen, LF ¼ Drehung rechtsherum zur Seite setzen

5-6 Schritt (Rock) nach hinten mit RF, Gewicht auf LF zurück bringen

7-8 RF ¼ Drehung linksherum nach hinten setzen, LF ½ Drehung linksherum nach vorn setzen (6.00)

## **41-48 Rock Step, & Out, Hold, & Cross, Unwind ½ Turn Right, Right Coaster Cross**

1-2 Schritt (Rock) nach vorn mit RF, Gewicht auf LF zurück bringen

&3-4 RF leicht rechts nach hinten springen, LF leicht links nach hinten springen, halten

&5-6 RF neben LF setzen, LF vor RF kreuzen, ½ Drehung rechtsherum machen (12.00)

7&8 Schritt nach hinten mit RF, LF neben RF setzen, RF vor LF kreuzen

## **49-56 Chassé ¼ Turn Left, Step, Pivot ¾ Turn Left, Side, Behind & Heel Jack**

1&2 Schritt nach links mit LF, RF neben LF setzen, LF ¼ Drehung linksherum nach vorn setzen (9.00)

3-4 Schritt nach vorn mit RF, RF + LF ¾ Drehung linksherum machen (12.00)

5-6& Schritt nach rechts mit RF, LF hinter RF kreuzen, Schritt nach hinten mit RF

7-8 LF Ferse vorn auftippen, halten

## **57-64 & Cross, Left Side Rock, Recover ¼ Turn Right, Step, Cross, Back, Side, Flick Behind**

&1 LF neben RF setzen, RF vor LF kreuzen

2-4 Schritt (Rock) nach links mit LF, RF ¼ Drehung linksherum nach vorn setzen, Schritt nach vorn mit LF

5-6 RF vor LF kreuzen, Schritt nach hinten mit LF

7-8 Schritt nach rechts mit RF, LF hinter RF kicken (3.00)

**Tag nach der 5. Runde : Side Left, Touch (Knee in), Side Right, Touch (Knee in)**

[www.wildcats-germany.jouwweb.nl](http://www.wildcats-germany.jouwweb.nl)