

Second Hand Heart

Musik : Second Hand Heart – Ben Heanow ft Kelly Clarkson
Choreographer : Maggie Gallagher (Okt.'15)
Level : Intermediate
Wall / Counts : 4 /64 +Restart
Intro : 8 Counts

- 1-8 Touch, Ball Cross, Side, Sailor ¼ Turn Left, Step, ½ Turn Right Back, Shuffle ½ Turn Right Fwd**
1&2 RF neben LF auftippen, RF neben LF setzen, LF vor RF kreuzen
3 Schritt nach rechts mit RF
4&5 LF hinter RF kreuzen, RF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen, Schritt nach vorn mit LF (9.00)
6 Schritt nach vorn mit RF
7 LF ½ Drehung rechtsherum nach hinten setzen (3.00)
8&1 RF ¼ Drehung rechtsherum nach vorn setzen, LF neben RF setzen, RF ¼ Drehung rechtsherum nach vorn setzen (9.00)
- 10-16 Rock Step, Recover, Shuffle Turn ½ Left, ¼ Turn Left Side, Sailor Step Left**
2-3 Schritt nach vorn mit LF, Gewicht auf RF zurückbringen
4&5 LF ¼ Drehung linksherum nach vorn setzen, RF neben LF setzen, LF ¼ Drehung linksherum nach vorn setzen
6 RF ¼ Drehung rechtsherum zur Seite setzen (12.00)
7&8 LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, Schritt nach links mit LF
*****Restart hier in der 2. Runde!*** 3.00**
- 17-24 Cross Rock, Triple Full Turn Right, Rock Step, Jump Back L + R, Walk Back**
1-2 RF leicht vor LF kreuzen, Gewicht auf LF zurück bringen
3&4 ganze Drehung rechtsherum auf der Stelle
5-6 Schritt nach vorn mit LF, Gewicht auf RF zurück bringen
&7-8 LF nach hinten springen, RF nach hinten springen, Schritt nach hinten mit LF
- 25-32 Rock Back, Right Kick Ball Change, Dorothy R+L**
1-2 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht auf LF zurück bringen
3&4 RF nach vorn kicken, RF absetzen, LF neben RF setzen
5-6& Schritt leicht schräg nach vorn mit RF, LF hinter RF kreuzen, Schritt leicht schräg nach vorn mit RF
7-8& Schritt leicht schräg nach vorn mit LF, RF hinter LF kreuzen Schritt leicht schräg nach vorn mit LF
- 33-40 Side Rock & Side Rock, Cross, ¼ Turn Left Back, Shuffle ½ Turn Left**
1-2 Schritt nach rechts mit RF, Gewicht auf LF zurück bringen
&3-4 RF neben LF setzen, Schritt nach links mit LF, Gewicht auf RF zurück bringen
5-6 LF vor RF kreuzen, RF ¼ Drehung linksherum nach hinten setzen (9.00)
7&8 LF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen, RF neben LF setzen, LF ¼ Drehung linksherum nach vor setzen (3.00)
- 41-48 Walk R + L, Anchor Step, Walk Back L + R, Left Coaster Step**
1-2 Schritt nach vorn mit RF + LF
3&4 RF leicht hinter LF kreuzen, Gewicht auf LF bringen, kleinen Schritt nach hinten mit RF
5-6 Schritt nach hinten mit LF + RF
7&8 Schritt nach hinten mit LF, RF neben LF setzen, Schritt nach hinten mit LF
- 49-56 Rock Fwd & Touch, Up, Down & Rock Fwd & Point L + R**
1-2 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht auf LF zurück bringen
&3&4 Schritt nach hinten mit RF, LF vorn auftippen, Hüften hoch und runter drücken
&5-6 LF neben RF setzen, Schritt nach vorn mit RF, Gewicht auf LF zurück bringen
&7&8 RF neben LF setzen, LF zur Seite auftippen, LF neben RF setzen, RF zur Seite auftippen
- 57-64 Sailor Step, Behind-Side-Cross, Jump Out R + L, Walk Back, Coaster Step**
1&2 RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, Schritt nach rechts mit RF
3&4 LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, LF vor RF kreuzen
&5-6 Kleinen Schritt nach rechts mit RF, Schritt nach links mit LF, Schritt nach hinten mit RF
7&8 Schritt nach hinten mit LF RF neben LF setzen, Schritt nach vorn mit LF
- Ende : der Tanz endet auf die Schritte 1&2 in Block 8, ändere den Sailor Step in Sailor Turn ¼ Right**