

It's YOUR Moves

Choreographer : Neville Fitzgerald & Julie Harris (Okt.'18)
Type : 4 Wall / 48 Counts
Level : Intermediate
Music : Moves... Olly Murs ft. Snoop Dog
Intro : 16 Counts
Sequence : 48,32,48,32 bis zum Ende

1-8 Step, Touch, Step, Touch, Step, Touch, Side, Back, Rock, Side, Behind, ¼ Left, Step

- 1& Schritt schräg nach vorn mit LF, RF neben LF auftippen
2& Schritt schräg nach vorn mit RF, LF neben RF auftippen
3& Schritt schräg nach vorn mit LF, RF neben LF auftippen
4 Schritt nach rechts mit RF
5& Rock LF hinter RF, Gewicht zurück auf RF
6 Schritt nach links mit LF
7& RF hinter LF kreuzen, LF ¼ linksherum nach vorn setzen (9.00)
8 Schritt nach vorn mit RF

9-16 Mambo Step, Back & Bounce, Step & Touch, Back, Behind & Cross

- 1&2 Rock vor mit LF, Gewicht zurück auf RF, Schritt nach hinten mit LF
3-4 Schritt nach hinten mit RF dabei in die Knie gehen, nochmal in die Knie gehen
5-6 LF kleiner Sprung nach vorn dabei RF hinter LF auftippen, Schritt nach hinten mit RF, LF nach hinten schwingen
7&8 LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, LF vor RF kreuzen

17-24 Cross, Side, Back, Back, Side, Fwd (1/2 turning Circle), Step, ½ Right Back, ¼ Right Side Rock & Cross

- 1&2 RF 1/8 rechtsherum vor LF setzen, LF 1/8 rechtsherum nach links setzen, RF 1/8 rechtsherum nach hinten setzen
3&4 Schritt nach hinten mit LF, RF 1/8 rechtsherum zur Seite setzen, Schritt nach vorn mit LF (3.00)
5-6 Schritt nach vorn mit RF, LF ½ rechtsherum nach hinten setzen (9.00)
7&8 RF ¼ rechtsherum zur Seite setzen, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen

25-32 Side, Back Rock, Side, Back Rock, Side, ¼

Sailor Right & Cross & Cross

- 1 Schritt nach links mit LF
2& RF rock hinter LF, Gewicht zurück auf LF
3 Schritt nach rechts mit RF
4& LF rock hinter RF, Gewicht zurück auf RF
5 Schritt nach links mit LF
6& RF ¼ rechtsherum hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF
7&8 RF vor LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, RF vor LF kreuzen (3.00) **** Restarts hier ****

33-40 Step, Lock & Step, Lock Step, Step, Step,

Lock & ¼ Left, Together

- 1-2& Schritt schräg nach vorn mit LF, RF hinter LF kreuzen, Schritt nach vorn mit LF
3&4 Schritt schräg nach vorn mit RF, LF hinter RF kreuzen, Schritt nach vorn mit RF
5-6 Schritt schräg nach vorn mit LF, RF hinter LF kreuzen, Schritt nach vorn mit LF
7-8 RF ¼ rechtsherum zur Seite setzen, LF neben RF setzen & RF nach hinten schwingen

41-48 Behind, Side, Cross, ¼ Right Back, ½ Right Fwd, Mambo Step, ½ Right Fwd, Drag & Touch

- 1&2 RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, RF vor LF kreuzen
3-4 LF ¼ rechtsherum nach hinten setzen, RF ½ Rechtsherum nach vorn setzen
5&6 Rock nach vorn mit LF, Gewicht zurück auf RF, Schritt nach hinten mit LF
7-8 RF ½ rechtsherum nach vorn setzen, LF an RF heranziehen und auftippen