

Night Changes

Musik : Night Changes - One Direction (Justin Bryte Cover)
Choreographers : Roy Verdonk & Jose Miguel Belloque Vane & Miquel Menendez
Level : Intermediate NC2Step
Wall / Counts : 2 / 32
Intro : 4 Counts

1-8& Basic NC Right & Left, Syncopated Cross Sailor Steps

1-2& Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen
3-4& Schritt nach links mit LF, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen
5& Schritt schräg nach vorn mit RF, LF vor RF kreuzen
6& Schritt nach hinten mit RF Schritt nach links mit LF
7& RF vor LF kreuzen, Schritt nach hinten mit LF
8& Schritt nach rechts mit RF, LF vor RF kreuzen

Restart hier in der 3. & 6. Runde (12.00)

9-16& Basic NC Right, ½ Turn Right, Side, Cross, Sway x2, Basic NC Right

1-2& Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF setzen, RF vor LF kreuzen
3 Schritt nach links mit LF & ½ Drehung rechtsherum machen (6.00)
4& Schritt nach rechts mit RF, LF vor RF kreuzen
5-6 Schritt nach rechts mit RF und Hüften mit nach rechts schwingen, Hüften nach links schwingen
7-8& Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF setzen, RF vor LF kreuzen

17-24& ½ Turn Right with Sweep, Back Rock, Recover, ½ Turn Left with Sweep, Back Rock Left, Recover, Scissor Step Left, Sync. Mambo Cross, ¾ Turn Left

1 Schritt nach vorn mit LF und ½ Drehung rechtsherum machen, RF nach hinten schwingen (12.00)
2& Schritt nach hinten mit RF, Gewicht wieder auf LF bringen
3 Schritt nach vorn mit RF und ½ Drehung linksherum machen, LF dabei nach hinten schwingen
4& Schritt nach hinten mit LF, Gewicht wieder auf RF bringen
5&6 Schritt nach links mit LF, RF neben LF setzen, LF vor RF kreuzen
&7& Schritt nach rechts mit RF, Gewicht wieder auf LF bringen, RF vor LF kreuzen
8& LF ¼ Drehung rechtsherum nach hinten setzen, RF ½ Drehung rechtsherum nach vorn setzen (3.00)

25-32& Step Fwd, Mambo Step Fwd, Back Lock Step, ¼ Turn Right with Rock Step, Recover with ¼ Turn Left, Step, ¾ Turn Left

1 Schritt nach vorn mit LF
2&3 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht auf LF bringen, Schritt nach hinten mit RF
4&5 Schritt nach hinten mit LF, RF vor LF kreuzen, Schritt nach hinten mit LF
6-7 RF ¼ Drehung rechtsherum zur Seite setzen, ¼ Drehung linksherum machen und Gewicht auf LF bringen (3.00)
8& Schritt nach vorn mit RF, ¾ Drehung linksherum auf LF machen (6.00)