

SUNDAY MORNING

Musik : Saturday Night gave me Sunday Morning – Bon Jovi (Album : Burning Bridges)

Choreographer : Katrin Gäbler (Sep.'15)

Level : Intermediate

Wall / Counts : 4 / 64 with Tags + Restart

Intro : Beginne auf "Living "von "I was living"

1-8 Step, Step, Shuffle Right, Rock Step, recover, Shuffle ½ Turn Left

1-2 Schritt nach vorn mit RF + LF

3&4 Schritt nach vorn mit RF, LF neben RF setzen, Schritt nach vorn mit RF

5-6 Schritt (Rock) nach vorn mit LF, Gewicht wieder auf RF zurückbringen

7&8 LF ¼ Drehung linksherum nach vorn setzen, RF neben LF setzen, LF ¼ Drehung linksherum nach vorn setzen (6.00)

9-16 Shuffle ½ Left, Chassé ¼ Left, Kick Ball Cross x2

1&2 RF ¼ linksherum nach hinten setzen, LF neben RF setzen, RF ¼ linksherum nach hinten setzen (12.00)

3&4 LF ¼ linksherum zur Seite setzen, RF neben LF setzen, Schritt nach links mit LF (9.00)

5&6 RF schräg nach vorn kicken, RF absetzen, LF leicht vor RF kreuzen

7&8 RF schräg nach vorn kicken, RF absetzen, LF leicht vor RF kreuzen

17-24 Side Rock, Behind-Side-Cross, Heel Switches & Rock Step, Recover

1-2 Schritt (Rock) nach rechts mit RF, Gewicht wieder auf LF zurückbringen

3&4 RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, RF vor LF kreuzen

5&6 LF Ferse vorn auftippen, LF neben RF setzen, RF Ferse vorn auftippen

&7-8 RF neben LF setzen, Schritt (Rock) nach vorn mit LF, Gewicht wieder auf RF zurückbringen

25-32 & Heel Switches & Rock Step, Recover, ¼ Tur Right Chassé, Cross, Flick

&1&2 LF neben RF setzen, RF Fersen vorn auftippen, RF neben LF setzen, LF Ferse vorn auftippen

&3-4 LF neben RF setzen, Schritt (Rock) nach vorn mit RF, Gewicht wieder auf LF zurückbringen

5&6 RF ¼ Drehung rechtsherum zur Seite setzen, LF neben RF setzen, Schritt nach rechts mit RF (12.00)

7-8 LF vor RF kreuzen, RF seitwärts nach hinten kicken

*****Restart hier in der 3. Runde (12.00)*****

33-40 Heel Grind, Sailor ¼ Turn Right, Heel Grind ¼ Left, Back, Coaster Step

1-2 RF auf Ferse vor LF kreuzen mit Zehen nach links gedreht, RF auf Ferse Zehen nach rechts drehen, Schritt nach links mit LF

3&4 RF hinter LF kreuzen, LF ¼ rechtsherum zur Seite setzen, Schritt nach rechts mit RF

5-6 LF auf Ferse mit Zehen nach rechts gedreht vor RF kreuzen, LF auf Ferse ¼ Drehung linksherum machen, Schritt nach hinten mit RF (12.00)

7&8 Schritt nach hinten mit LF, RF neben LF setzen, Schritt nach vorn mit LF

41-48 Dorothy Steps Right & Left, Step, ½ Turn Left, ¼ Left Chassé Right

1-2& Schritt schräg rechts vor mit RF, LF hinter RF kreuzen, Schritt schräg rechts vor mit RF

3-4& Schritt schräg links vor mit LF, RF hinter LF kreuzen, Schritt schräg links vor mit LF

5-6 Schritt nach vorn mit RF, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen (6.00)

7&8 RF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen, LF neben RF setzen, Schritt nach rechts mit RF (3.00)

49-56 Back Rock, Recover, Kick-Ball-Point x2, Rock Step, Recover

1-2 Schritt nach hinten mit LF, Gewicht wieder auf RF zurückbringen

3&4 LF nach vorn kicken, LF absetzen, RF zur Seite auftippen

5&6 RF nach vorn kicken, RF wieder absetzen, LF zur Seite auftippen

7-8 Schritt nach vorn mit LF, Gewicht wieder auf RF zurückbringen

57-64 Shuffle Back x2, Back Rock, Recover, Step, ½ Turn Right, Step

1&2 Schritt nach hinten mit LF, RF neben LF setzen, Schritt nach hinten mit LF

3&4 Schritt nach hinten mit RF, LF neben RF setzen, Schritt nach hinten mit RF

5-6 Schritt nach hinten mit LF, Gewicht wieder auf RF zurückbringen

7&8 Schritt nach vorn mit LF, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen machen, Schritt nach vorn mit LF (9.00)

Tag 1 nach der 2. Runde, Schritte 1-8 tanzen dann von vorn beginnen (12.00)

Tag 2 nach der 5. Runde, Schritte 1-12 tanzen und von vorn beginnen (3.00)