

Twist Twist Twist

Musik : Twist – Matt Houston & AMP DJ Assad ft. Dylan Rinnez
Choreographer : Jose Miguel Belloque Vane & Roy Verdonk & Sophie Dick (June'14)
Level : Intermediate
Wall / Counts : 1 / 96
Intro : 32 Counts

1-8 Touch, Out-Out, Ball Cross, Kick x2, Cross, Side Rock, Recover, Cross, Side, Behind with Sweep

1&2 RF neben LF auftippen, Schritt nach rechts mit RF, Schritt nach links mit LF
&3 RF neben LF setzen, LF vor RF kreuzen
&4 RF 2x nach rechts kicken
5&6 RF vor LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, Gewicht zurück auf RF
&7 LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF
8 LF hinter RF kreuzen, RF von vorn im Halbkreis nach hinten schwingen

9-16 Syncopated Weave, Mambo Cross, Step Back, ½ Turn Left, Step, Pivot ½ Left, Touch Together

1&2 RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, RF vor LF kreuzen
3&4 Schritt (Rock) nach links mit LF, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
5-6 Schritt nach hinten mit RF, LF ½ Drehung linksherum nach vorn setzen (6.00)
7&8 Schritt nach vorn mit RF, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen, RF neben LF auftippen

17-24 Out, Touch, Ball Cross, Unwind ½ Turn Left, Touch Together, Walks x2, Rocking Chair

&1 RF neben LF setzen, LF neben RF auftippen
&2 LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen
3-4 ½ Drehung linksherum (Gewicht auf LF), RF neben LF auftippen (6.00)
5-6 Schritt nach vorn mit RF + LF
7&8 Schritt (Rock) nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf LF, Schritt (Rock) nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF

25-32 Step, Pivot ½ Left, Shuffle Right, Heel-Toe Swivel Diagonal with Stomp x2

1-2 Schritt nach vorn mit RF, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen
3&4 Schritt nach vorn mit RF, LF an RF heransetzen
5&6 Schritt schräg links nach vorn mit LF und Zehen nach innen gedreht, LF Zehen nach außen drehen, RF neben LF aufstampfen
7&8 Schritt schräg rechts nach vorn mit RF und Zehen nach innen gedreht, RF Zehen nach außen drehen, LF neben RF aufstampfen

33-40 Charleston Steps

1-2 Schritt nach vorn mit RF, LF vorn auftippen
3-4 Schritt nach hinten mit LF, RF hinten auftippen
5-8 wiederhole 1-4
(Option: swivel die Hacken mit)

41-48 Toe-Heel-Toe Swivel with Flick

1&2 Beide Füße Zehen nach rechts drehen, beide Füße Hacken nach rechts drehen, RF Zehen nach rechts drehen, LF nach hinten außen kicken
3&4 Beide Füße Zehen nach links drehen, Hacken nach links drehen, LF Zehen nach links drehen, RF nach hinten außen kicken
5-8 wiederhole 1-4

49-64 wiederhole die Schritte 33-48 Charleston Steps und Swivels

65-72 Syncopated Weave Left with Heel Grind, Cross, Back, Chassé Right

- 1& RF auf Hacken vor LF kreuzen, RF Hacke nach rechts drehen und Schritt nach links mit LF
- 2& RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF
- 3& RF auf Hacken vor LF kreuzen, RF Hacke nach rechts drehen und Schritt nach links mit LF
- 4& RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF
- 5-6 RF vor LF kreuzen, Schritt nach hinten mit LF
- 7&8 Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach rechts mit RF

72-80 wiederhole die Schritte 65-72 mit LF beginnend

81-88 Walk Fwd Diagonalx2, Rocking Chair, Step, Pivot ½ Left, Run R+L+R

- 1-2 Schritt schräg links nach vorn mit RF, Schritt schräg nach vorn mit LF (10.30)
- 3&4& Rock nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf LF, Rock nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF
- 5-6 Schritt nach vorn mit RF, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen (4.30)
- 7&8 kleine schnelle Schritt nach vorn mit RF, LF, RF

89-96 Walk Fwd, Diagonal x2, Rocking Chair, Step, ½ Turn Right, 1/8 Turn Right with Slide, Hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit LF + RF
- 3&4& Rock nach vorn mit LF, Gewicht zurück auf RF, Rock nach hinten auf LF, Gewicht zurück auf RF
- 5-6 Schritt nach vorn mit LF, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen
- 7-8 RF 1/8 Drehung rechtsherum nach rechts setzen (12.00) und LF langsam heranziehen und absetzen

www.wildcats-germany.jouwweb.nl

