

My Lady Soul

Musik : Lady Soul – The Temptations
Choreographer : Karl – Harry Winson (UK)
Level : Improver
Wall / Counts : 4 / 32
Intro : 64 counts

1-8 Step, Lock, Step Lock Step, Rock Step, Recover, Shuffle ½ Turn Right

1-2 Schritt nach vorn mit LF, RF hinter LF kreuzen
3&4 Schritt nach vorn mit LF, (&) RF hinter LF kreuzen, Schritt nach vorn mit LF
5-6 Schritt (Rock) nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf LF
7&8 ½ Drehung rechtsherum auf LF und Schritt nach vorn mit RF, LF neben RF setzen, Schritt nach vorn mit RF (6.00)

9-16 Cross, Back, Hip Sways x2, Cross Rock, Recover, Hip Sways x2

1-2 LF vor RF kreuzen, Schritt nach hinten mit RF
3-4 Schritt nach links mit LF und Hüften nach links + rechts schwingen
5-6 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
7-8 Schritt nach links mit LF und Hüften nach links + rechts schwingen

17-24 Cross Rock, Recover, Chassé Left, Cross Rock, Recover, Chassé ¼ Right

1-2 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
3&4 Schritt nach links mit LF, (&)RF an LF heransetzen, Schritt nach links mit LF
5-6 RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
7&8 Schritt nach rechts mit RF, (&) LF an RF heransetzen, ¼ Drehung rechtsherum und Schritt nach vorn mit RF (9.00)

*** Restart hier in der 5. Runde ! Abbrechen und von vorn anfangen (9.00)***

25-32 Step Left, Pivot ½ Right, Shuffle ½ Turn Right, Back Rock, Recover, Kick Ball Touch

1-2 Schritt nach vorn mit LF, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen (3.00)
3&4 ¼ Drehung rechtsherum und Schritt nach hinten mit LF, RF neben LF setzen, ¼ Drehung rechtsherum und Schritt nach hinten LF
5-6 Schritt (Rock) nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF
7&8 RF nach vorn kicken, RF absetzen, LF neben RF auf tippen