

Ex's and Oh's

Musik : Ex's and Oh's - Elle King

Choreographer: Amy Glass (Feb.'15)

Level : Improver

Wall / Counts : 4 / 32

Intro : 16 Counts

1-8 Triple Right, Rock Back, Rock Side, Rock Back

- 1 Schritt nach rechts mit RF
- & LF neben RF setzen
- 2 Schritt nach rechts mit RF
- 3 Schritt (Rock) nach hinten mit LF
- 4 Gewicht auf RF zurück bringen
- 5 Schritt (Rock) nach links mit LF
- 6 Gewicht auf RF zurück bringen
- 7 Schritt nach hinten mit LF
- 8 Gewicht auf RF zurück bringen

9-16 Hinge Turn ½ Right with Cross, Sync. Vine right with ¼ Turn Right, Step, Pivot ½ Right, Step

- 1 LF ¼ Drehung rechtsherum nach hinten setzen
- 2 RF ¼ Drehung rechtsherum zur Seite setzen
- 3 LF vor RF kreuzen (6.00)
- 4 Schritt nach rechts mit RF
- & LF auf Ballen hinter RF kreuzen
- 5 RF ¼ Drehung rechtsherum nach vorn setzen (9.00)
- 6 Schritt nach vorn mit RF
- 7 RF + LF ½ Drehung linksherum machen (3.00)
- 8 Schritt nach vorn mit LF

17-24 Toe Strut Fwd x2, Out-Out (with Hip Pushes) In, In

- 1 RF auf Zehen nach vorn setzen
- 2 RF Ferse absetzen
- 3 LF auf Zehen nach vorn setzen
- 4 LF absetzen
- 5 RF leicht diagonal rechts vor setzen
- 6 LF leicht diagonal links vor setzen
- 7 RF zurücksetzen
- 8 LF neben RF setzen

Note : auf die Schritte 5-6 jeweils die Hüften nach vorn drücken

25-32 Toe Strut Back x2, Side Rock, Cross Rock

- 1 RF auf Zehen nach hinten setzen
- 2 RF Ferse absetzen
- 3 LF auf Zehen nach hinten setzen
- 4 LF Ferse absetzen
- 5 Schritt (Rock) nach rechts mit RF
- 6 Gewicht auf LF zurückbringen
- 7 RF vor LF kreuzen (Rock)
- 8 Gewicht auf LF zurückbringen