

Mi Ritmo

Musik : Free Deejays – Mi Ritmo
Choreographer : Katrin Gäbler (Juli'13)
Level : Intermediate
Typ / Counts : 4 Wall Latin / 64+1 Tag
Intro : 48 Counts

1-8 Step Right, Pivot ¼ Left, Shuffle Right, Step, Pivot ½ Right, Shuffle Turn ½ Right

1-2 Schritt nach vorn mit RF, ¼ Drehung linksherum auf beiden Ballen (9.00)
3&4 Schritt nach vorn mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach vorn mit RF
5-6 Schritt nach vorn mit LF, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen (3.00)
7&8 ¼ Drehung rechtsherum und Schritt nach hinten mit LF, RF an LF heransetzen, ¼ Drehung rechtsherum und Schritt nach hinten mit LF (9.00)

9-16 Back Rock, Recover, Cross, Side Rock x2, Cross, Side

1-2 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF über LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, Gewicht zurück auf RF
5&6 LF über RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, Gewicht zurück auf LF
7-8 RF über LF kreuzen, Schritt nach links mit LF (9.00)

17-24 Back Rock, Recover, Kick Ball Step, Sit & Look, Up & Look, Kick Ball Step

1-2 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF nach vorn kicken, RF absetzen, Schritt nach vorn mit LF
5-6 Beide Knie einknicken (als wenn man sitzt) und nach hinten gucken, Knie wieder strecken und nach vorn gucken (Gewicht auf LF)
7&8 RF nach vorn kicken, RF absetzen, Schritt nach vorn mit LF (9.00)

25-32 Rock Step Right, Recover, Shuffle Turn ½ Right x3

1-2 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf LF
3&4 ½ Drehung rechtsherum und Schritt nach vorn mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach vorn mit RF
5&6 ½ Drehung rechtsherum und Schritt nach hinten mit LF, RF an LF heransetzen, Schritt nach hinten mit LF
7&8 ½ Drehung rechtsherum und Schritt nach vorn mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach vorn mit RF (3.00)

33-40 Step Left, Pivot ¼ Right x2, Cross, Side, Behind, Flick

1-2 Schritt nach vorn mit LF, ¼ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen (6.00)
3-4 wiederhole Schritt 1-2 (9.00)
5-6 LF über RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF
7-8 LF hinter RF kreuzen, RF seitwärts nach außen kicken (9.00)

41-48 Cross, Hitch, Cross Shuffle, Side Rock, Recover, Coaster Step

1-2 RF über LF kreuzen, LF anheben (Zehen zeigen nach unten) und 1/8 Drehung nach rechts machen
3&4 LF über RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, LF über RF kreuzen
5-6 Schritt nach rechts mit RF, Gewicht zurück auf LF
7&8 Schritt nach hinten mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach vorn mit RF (9.00)

49-56 Walk, Walk, Shuffle Left, ½ Turn Left x2, Shuffle Right

1-2 Schritt nach vorn mit LF + RF
3&4 Schritt nach vorn mit LF, RF an LF heransetzen, Schritt nach vorn mit LF
5-6 ½ Drehung linksherum und Schritt nach hinten mit RF, ½ Drehung linksherum und Schritt nach vorn mit LF
7&8 Schritt nach vorn mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach vorn mit RF

57-64 Rock Step Left, Recover, Sailor Turn ½ Left, Rocking Chair

1-2 Schritt nach vorn mit LF, Gewicht zurück auf RF
3&4 LF ½ Drehung linksherum hinter RF schwingen und absetzen, Schritt nach rechts mit RF, Schritt nach links mit LF
5-6 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf LF
7-8 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF (3.00)

4 Counts Tag nach der 2 Runde!

1-4 Step Right, Point Left Out, Step Left, Point Right Out

1-4 Schritt nach vorn mit RF, LF links zur Seite auftippen, Schritt nach vorn mit LF, RF zur Seite auftippen