

SHAKE IT FOR ME...

Musik : Shake – MercyMe

Choreographer : Neville Fitzgerald & Julie Harris

Level : Improver

Wall / Counts : 2 / 64

Intro : 32 Counts

Sequence : 64 48 48 64 64 32 64 64 48

1-8 Toe Strut Left + Right, Mambo Step, Hitch

1-2 Schritt auf Zehenspitzen nach vorn mit LF, Ferse absetzen

3-4 Schritt auch Zehenspitzen nach vorn mit RF, Ferse absetzen

5-6 Schritt nach vorn mit LF, Gewicht wieder zurück auf RF bringen

7-8 Schritt nach hinten mit LF, RF Knie anheben

9-16 Coaster Step, Brush, Left Lock Step, Hold

1-4 Schritt nach hinten mit RF, LF neben RF setzen, Schritt nach vorn mit RF, LF nach über dem Boden nach vorn schwingen

5-8 Schritt nach vorn mit LF, RF hinter LF kreuzen, Schritt nach vorn mit LF, halten

17-24 Toe Strut Right + Left, Mambo Step, Hitch

1-2 Schritt auf Zehenspitzen nach vorn mit RF, Ferse absetzen

3-4 Schritt auf Zehenspitzen nach vorn auf LF, Ferse absetzen

5-6 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht wieder auf LF zurück bringen

7-8 Schritt nach hinten mit RF, LF Knie anheben

25-32 Coaster Step, Hold, ¼ Right Cross Shuffle, Hold

1-4 Schritt nach hinten mit LF, RF neben LF setzen, Schritt nach vorn mit LF, halten

5-8 RF ¼ Drehung rechtsherum vor LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, RF vor LF kreuzen, halten

Note: in der 6. Runde die Schritte 29-32 verändern in Shuffle Right Fwd, Hold, dann Restart

33-40 Side, Touch, Side, Touch, Side, Together, Side, Touch

1-4 Schritt nach links mit LF, RF neben LF auftippen, Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF auftippen (3.00)

5-8 Schritt nach links mit LF, RF neben LF setzen, Schritt nach links mit LF, RF neben LF auftippen

41-48 ¼ Turn Right Toe Strut, Toe Strut Left, Mambo Step, Hold

1-2 RF auf Zehen ¼ Drehung rechtsherum nach vorn setzen, Ferse absetzen

3-4 Schritt auf Zehenspitzen nach vorn mit LF, Ferse absetzen

5-8 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf LF bringen, Schritt nach hinten mit RF, halten

***** Restart hier in der 2. + 3. Runde!*****

49-56 Side, Together, Step, Hold, Side, Together, Back, Hold

1-4 Schritt nach links mit LF, RF an LF heransetzen, Schritt nach vorn mit LF, halten

5-8 Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF setzen, Schritt nach hinten mit RF, halten

57-64 Coaster Step, Hold, Run R+L+R, Hold

1-4 Schritt nach hinten mit LF, RF neben LF setzen, Schritt nach vorn mit LF, halten

5-8 kleinen schnellen Schritt nach vorn mit RF, LF, RF, halten