

WE ONLY LIVE ONCE

Musik : We only live ones – Shannon Noll
Choreographer : Robbie McGowan Hickie (Nov.'14)
Level : Intermediate
Wall / Counts : 4 / 64
Intro : 32 Counts

1-8 Walk Left+Right, Step, Pivot ½ Right, Step, Walk Right+ Left, Step, Pivot ½ Left, Step

1-2 Schritt nach vorn mit LF + RF
3&4 Schritt nach vorn mit LF, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen, Schritt nach vorn mit LF
5-6 Schritt nach vorn mit RF + LF
7&8 Schritt nach vorn mit RF, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen, Schritt nach vorn mit RF

9-16 Dorothy Steps Left & Right, & Rock Step, Recover, Coaster Cross

1-2& Schritt schräg nach vorn mit LF, RF hinter LF kreuzen, (&) Schritt schräg nach vorn mit LF
3-4& Schritt schräg nach vorn mit RF, LF hinter RF kreuzen, (&) Schritt schräg nach vorn mit RF
5-6 Schritt nach vorn mit LF, Gewicht wieder zurück auf RF bringen
7&8 Schritt nach hinten mit LF, RF neben LF setzen, LF vor RF kreuzen (12.00)

17-24 Side Right, Behind & Heel Jack, & Touch, & Left Ball Cross, ¼ Turn Right x2

1-2& Schritt nach rechts mit RF, LF hinter RF kreuzen, (&) Schritt nach rechts mit RF
3&4 Linke Ferse vorn auftippen, LF zurücksetzen, RF neben LF auftippen
& Schritt nach rechts mit RF
5&6 Linke Ferse vorn auftippen, LF zurücksetzen, RF vor LF kreuzen
7-8 LF ¼ Drehung rechtsherum nach hinten setzen, RF ¼ Drehung rechtsherum zur Seite setzen (6.00)

25-32 Cross Rock, Recover, Chassé ¼ Turn Left, ½ Turn Left x2, Mambo Right Fwd

1-2 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
3&4 Schritt nach links mit LF, RF neben LF setzen LF ¼ Drehung linksherum nach vorn setzen
5-6 RF ½ Drehung linksherum nach hinten setzen, LF ½ Drehung linksherum nach vorn setzen (3.00)
7&8 Schritt (Rock) nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf LF, Schritt nach hinten mit RF

33-40 Walks Back x2, Sailor Step Left, Sailor ¼ Turn Right, Shuffle Fwd

1-2 Schritt nach hinten mit LF + RF
3&4 LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, Schritt nach links mit LF
5&6 RF hinter LF kreuzen, LF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen, Schritt nach vorn mit RF
7&8 Schritt nach vorn mit LF, RF neben LF setzen, Schritt nach vorn mit LF (6.00)

41-48 Step, Pivot ½ Left, Kick Ball Step, Heel Switches & Right Lock Step Fwd

1-2 Schritt nach vorn mit RF, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen
3&4 RF nach vorn kicken, RF wieder absetzen, Schritt nach vorn mit LF
5&6 Rechte Ferse vorn auftippen, RF zurücksetzen, linke Ferse vorn auftippen
&7&8 LF wieder zurücksetzen, Schritt nach vorn mit RF, LF hinter RF kreuzen, Schritt nach vorn mit RF (12.00)

49-56 Left Cross Rock, & Right Cross Rock, & Cross, ¼ Turn Left, Shuffle ½ Turn Left

1-2& LF vor RF kreuzen, Gewicht wieder zurück auf RF bringen, (&) Schritt nach links mit LF
3-4& RF vor LF kreuzen, Gewicht wieder zurück auf LF bringen, (&) Schritt nach rechts mit RF
5-6 LF vor RF kreuzen, RF ¼ Drehung linksherum nach hinten setzen
7&8 LF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen RF neben LF setzen, LF ¼ Drehung linksherum nach vorn setzen (3.00)

57-64 Right Mambo Fwd, Left Coaster Step, Rock Step, Recover, Shuffle ½ Turn Right

1&2 Schritt (Rock) nach vorn mit RF, Gewicht wieder auf LF zurückbringen, Schritt nach hinten mit RF
3&4 Schritt nach hinten mit LF, RF neben LF setzen, Schritt nach vorn mit LF
5-6 Schritt (Rock) nach vorn mit RF, Gewicht wieder auf LF zurück bringen
7&8 RF ¼ Drehung rechtsherum nach vorn setzen, LF neben RF setzen, RF ¼ Drehung rechtsherum nach vorn setzen