

Trespassing

Musik : Trespassing – Adam Lambert
Choreographer : Fred Whitehouse & Darren Bailey (March'13)
Level : Intermediate / Advanced
Wall / Counts : 4 Wall / 32 with 1 Tag & Restart

1-8 Stomp Out R+L+R, Flick and Roll, Twist Toe-Heel –Toe Right

1-2 RF rechts aufstampfen, LF links aufstampfen
3&4 RF rechts aufstampfen, LF hinter RF kicken, Schritt nach links mit LF
5&6 Body Roll nach links, RF an LF heransetzen, Schritt nach links mit LF (Schulterbreite)
7&8 Drehe RF Zehen nach links, rechte Hacke nach links, drehe RF Zehen nach links

*** Restart hier in der 9. Runde***

9-16 Pop x2, Rock Fwd, Rock Back, ½ Turn Left, ½ Turn Left Jump

1-2 Schritt nach vorn mit RF und LF Knie nach vorn drücken, Schritt nach vorn mit LF und RF Knie nach vorn drücken (10.30)
3&4 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf LF, Schritt nach hinten mit RF
5&6 Schritt nach hinten mit LF, Gewicht zurück auf RF, Schritt nach vorn mit LF
7-8 ½ Drehung linksherum und Schritt nach hinten mit RF, ½ Drehung linksherum auf beiden Beinen springen (Füße sind zusammen) (10.30)

17-24 Walk R+L, Run R+L+R, Back Heel Twist x2, Rock ¼ Turn Left

1-2 Schritt nach vorn mit RF + LF (10.30)
3&4 1/8 Drehung linksherum und Schritt zur Seite mit RF, Schritt nach hinten mit LF + RF (9.00)
5-6 Schritt nach hinten mit LF und RF auf Hacken nach außen drehen, Schritt nach hinten mit RF und LF auf Hacken nach außen drehen (9.00)
7&8 RF hinter LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF, ¼ Drehung linksherum und Schritt nach vorn mit LF (6.00)

25-32 Toe Switches x3, Flick & Step, ¼ Turn Left, Body Roll

1&2 RF zur Seite auftippen, RF zurücksetzen, LF zur Seite auftippen
&3&4 LF zurücksetzen, RF zur Seite auftippen, RF hinter LF kicken, RF zur Seite auftippen
5-6 Schritt nach vorn mit RF, ¼ Drehung linksherum auf beiden Ballen (Füße etwas auseinander) (3.00)
7-8 RF neben LF aufstampfen, Body Roll

16 Counts Tag nach der 3., 6. Und 10. Runde!

1-2 RF auf Schulterbreite 2x aufstampfen, dabei rechte Schulter 2x nach vorn drücken
3&4 Rechte Hand auf rechten Oberschenkel schlagen, linke Hand auf linken, vor dem Brustkorb klatschen
5-6 rechtes Knie anheben und drauf schlagen und wieder absetzen, linkes Knie anheben und drauf schlagen und wieder absetzen
7&8 2x in die Hände klatschen, rechten Arm nach rechts ausstrecken, linke Hand unters Kinn legen
Tanze den Tag 2x hinter einander !!!