

Rainbow Love

Musik : Feel the Love tonight – Hera Björk ft. Haffi Haff (Single erhältlich auf amazon.com)

Choreographer : Katrin Gäbler (Juli '15)

Level : Easy Intermediate

Wall / Counts : 4 / 64 + 1 Tag

Intro : Beginne auf den Gesang nach dem Sprechstück

1-8 Side, Touch, Kick Ball Step, Rock Step, Recover, Shuffle ½ Turn Left

1-2 Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF auftippen

3&4 LF nach vorn kicken, LF absetzen, Schritt nach vorn mit RF

5-6 Schritt (Rock) nach vorn mit LF, Gewicht zurück auf RF bringen

7&8 LF ¼ Drehung linksherum nach vorn setzen, RF neben LF setzen, LF ¼ Drehung linksherum nach vorn setzen (6.00)

9-16 Side, Behind & Cross, Side, Back Rock, Recover, Kick Ball Cross

1-2 Schritt nach rechts mit RF, LF hinter RF kreuzen

&3-4 kleinen Schritt nach rechts mit RF, LF vor RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF

5-6 LF leicht hinter RF kreuzen, Gewicht wieder auf RF zurück bringen

7&8 LF nach vorn kicken, LF neben RF setzen, RF vor LF kreuzen

17-24 Side, Touch, ¼ Right Side, Touch, & Step, Hold, & Bounce, Touch

1-2 Schritt nach links mit LF, RF neben LF auftippen

3-4 RF ¼ Drehung rechtsherum zur Seite setzen, LF neben RF auftippen (9.00)

&5-6 LF absetzen, Schritt nach vorn mit RF, halten

&7-8 beide Fersen anheben und wieder absetzen, RF neben LF auftippen

25-32 Shuffle Back Right + Left, Touch Back, Unwind ½ Right, Shuffle Fwd

1&2 Schritt nach hinten mit RF, LF neben RF setzen, Schritt nach hinten mit RF

3&4 Schritt nach hinten mit LF, RF neben LF setzen, Schritt nach hinten mit LF

5-6 RF hinten auftippen, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen machen (Gewicht endet auf RF) (3.00)

7&8 Schritt nach vorn mit LF, RF neben LF setzen, Schritt nach vorn mit LF

33-40 Out –Out, Hold, Back –Back, Hold, Chassé ¼ Right, Chassé Left

&1-2 RF schräg rechts nach vorn setzen, LF schräg links nach vorn setzen, halten

&3-4 RF zurücksetzen, LF neben RF setzen, halten

5&6 Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF setzen, RF ¼ Drehung rechtsherum nach vorn setzen

7&8 Schritt nach links mit LF, RF neben LF setzen, Schritt nach links mit LF (6.00)

41-48 Sailor Step Right, Sailor ¼ Left, Touch- Hip Bump- Step R + L

1&2 RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, Schritt nach rechts mit RF

3&4 LF hinter RF kreuzen, RF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen (3.00)

5&6 RF vorn auftippen, rechte Hüfte nach vorn drücken, RF absetzen

7&8 LF vorn auftippen, linke Hüfte nach vorn drücken, LF absetzen

49-56 Rock Step, Recover, Full Triple Turn Right, Cross, Side, Heel Jack

1-2 Schritt (Rock) nach vorn mit RF, Gewicht wieder auf LF zurückbringen

3&4 ganze Drehung rechtsherum auf der Stelle machen mit RF, LF, RF

5-6 LF vor RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF

7&8 LF leicht nach hinten setzen, RF neben LF setzen, linke Ferse schräg links vorn auftippen

57-64 &Cross Shuffle, Side, ¼ Turn Right Fwd, Step, Hold, Ball Step, Touch

&1&2 LF absetzen, RF vor LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, RF vor LF kreuzen

3-4 Schritt nach links mit LF, RF ¼ Drehung rechtsherum nach vorn setzen

5-6 Schritt nach vorn mit LF, halten

&7-8 RF auf Ballen neben LF setzen, Schritt nach vorn mit LF, RF neben LF auftippen (6.00)

Tag nach der 2. Runde (12.00)

1-8 Side, Touch, Side, Touch, Back Rock, Recover, Kick Ball Step

1-4 Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF auftippen, Schritt nach links mit LF, RF neben LF auftippen

5-6 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht wieder zurück auf LF bringen

7&8 RF nach vorn kicken, RF neben LF setzen, Schritt nach vorn mit LF

www.wildcats-germany.jouwweb.nl