

Heartbeat

Musik : Heartbeat - Christopher
Choreograph : Daniel Trepas & Miquel Menendez
Level : Phrased Intermediate
Wall / Counts : 2 / 64
Intro : 8 Counts
Sequences : A-A*-B-A-A**-B-A***
A* = Restart A** = Tag und Start Teil B A*** = Ende bei Schritt 19

Part A: 48 counts

1-9 Bodyroll, Back Right + Left, ¼ Turn Right Side, Sway Left + Right, 1 ¼ Turn Left Fwd, Sweep, Start Modified Half Diamond

1 Bodyrolle vom Kopf bis zu den Hüften

2&3 Schritt nach hinten mit RF + LF, RF ¼ Drehung rechtsherum zur Seite setzen (3.00)

4-5 Oberkörper nach links + rechts schwingen

6&7 LF ¼ Drehung linksherum nach vorn setzen, RF ½ Drehung linksherum nach hinten setzen, LF ½ Drehung linksherum nach vorn setzen und RF im Halbkreis nach vorn schwingen (12.00)

8&1 RF vor LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, RF 1/8 Drehung rechtsherum nach hinten setzen

10-16 Finish Modified Half Diamond, Rock, Recover, 5/8 Turn Right, Sweep, Cross, Side, Behind, Sweep, Behind, Side

2&3 Schritt nach hinten mit LF, RF 1/8 Drehung rechtsherum zur Seite setzen, LF 1/8 Drehung rechtsherum nach vorn setzen (4.30)

4&5 Rock nach vorn mit RF, Gewicht auf LF zurückbringen, RF 5/8 Drehung rechtsherum nach vorn setzen, LF im Halbkreis nach vorn schwingen (12.00)

6&7 LF vor RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, LF hinter RF kreuzen und RF im Halbkreis nach hinten schwingen

8& RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF

17-24 Cross Rock, Side, Cross Rock, ¼ Turn Left Side, Hand Movements ¼ Turn Right, Collect, Step

1-2& RF vor LF kreuzen, Gewicht auf LF zurückbringen, Schritt nach rechts mit RF

am Ende des Liedes hier 2x Chestpops (Herzschlag) machen

3-4& LF vor RF kreuzen, Gewicht auf RF zurückbringen, LF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen(9.00)

5&6 mit rechter Hand ½ Herz formen und vor Brustkorb bringen, mit linker Hand ½ Herz formen und neben rechte Hand bringen (ganzes Herz) , RF ¼ Drehung rechtsherum nach vorn setzen(12.00)

&7-8 beide Hände in Herzform nach vorn bringen, beide Hände in Herzform vor den Brustkorb bringen und LF dabei an RF heranziehen, Schritt nach vorn mit LF

25-32 Rock Step, Recover, Close, Back Rock, Hand Movement, Full Turn Left with Sweep, Cross, Side, Spiral ½ Right

1-2& Rock nach vorn mit RF & linken Arm nach vorn schwingen, gewicht auf LF zurückbringen, RF neben LF setzen

3-4 Rock nach hinten mit LF & linken Arm nach hinten schwingen, den Körper mit nach hinten drehen, Gewicht auf RF zurückbringen und linke Hand zum Mund führen (Küsschen)

*** Restart hier ohne Küsschen bei A*, dafür LF neben RF setzen & Start Part B****

*** Restart hier in der 4. A-Runde (A**) dann &1-2& LF neben RF setzen, Rock nach vorn mit RF, Gewicht auf LF zurückbringen, RF neben LF setzen dann mit Part B weitertanzen

5-6 LF ½ Drehung linksherum nach vorn setzen & RF im Halbkreis nach vorn schwingen, LF ½ Drehung linksherum & RF mitschwingen (12.00)

7-8& RF vor LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, LF ½ Spiraldrehung rechtsherum machen

33-40 Walk R +L +R, Rock ¼ Turn Left, Sync. Turning Weave, ¼ Turn Right

1-3 Schritt nach vorn mit RF + LF + RF

4& Rock nach vorn mit LF, Gewicht auf RF zurückbringen

5& LF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen, RF vor LF kreuzen

6& LF ¼ Drehung rechtsherum nach hinten setzen, RF ½ Drehung rechtsherum nach vorn setzen

7-8 Schritt nach vorn mit LF, RF ¼ Drehung rechtsherum zur Seite setzen (3.00)

41-48 Skate Left + Right, Step with Hitch, Step Back x3, ¼ Turn Left, Hold, ½ Turn Right Close, Hold

1-3 Skate mit LF+ RF, Schritt nach vorn mit LF & RF Hitch Knie

4&a Schritt nach hinten mit RF + LF + RF

5-6 LF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen, Halten

7-8 RF ½ Drehung rechtsherum & LF neben RF setzen, Halten

Part B: 16 Counts

1-8 (Heartbeat Section) Chestpops with Steps & Turns

&1-2 Brustkorb nach vorn drücken x2, Schritt nach vorn mit RF

&3-4 Brustkorb nach vorn drücken x2, Schritt nach vorn mit LF

&5-6 Brustkorb nach vorn drücken x2, RF ¼ Drehung linksherum zur Seite setzen (3.00)

&7-8 Brustkorb nach vorn drücken x2, LF ¼ Drehung linksherum nach vorn setzen (12.00)

9-16 Chestpops Side Step, Knee Out-In, Step Left, Hand Movement Collect, Hand Movement

&1-2 Brustkorb nach vorn drücken x2, Schritt nach rechts mit RF

&3-4 LF Knie nach außen & innen drehen, Schritt nach links mit LF

&5-6 Rechte Hand aufs Herz legen, linke Hand aufs Herz legen, RF an LF heranziehen

7&8& Hände nach vorn bewegen bei 7&8, auf & Arme öffnen und zur Seite bringen